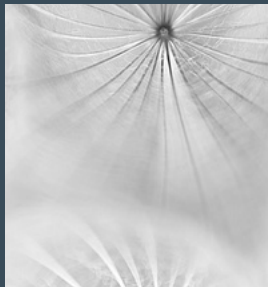
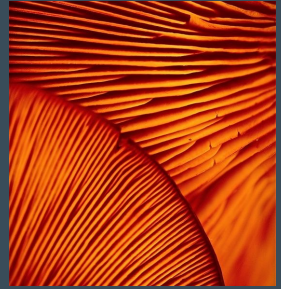


golden birth imprints

ENTFESSLE DEINE KRÄFTE AUS DEINER GEBURTSGESCHICHTE

Doro Grünenfelder



Inhalt



Einleitung	02
1. Imprint	03
2. Imprint	04
3. Imprint	05
4. Imprint	06
5. Imprint	07
6. Imprint	08
7. Imprint	09
Überblick	10
Fragen	11
Anhang oder Anfang	12

Einleitung

WORUM GEHT ES?

Die golden birth imprints sind 7 prägende Momente unserer Geburtsgeschichte. Wir können das Muster dieser Erfahrungen erkennen, sie tief fühlen und die Kraft darin für unser Leben befreien. Wir entwickeln einen neuen Blick auf unser ganzes Leben, entdecken unsere Einzigartigkeit und unsere persönlichen Themen. Unsere eigentlichen Auf-Gaben.

WIE KAM ES DAZU?

Meine eigene Geburt, die Geburt meiner Kinder und mein Weg hinein in die Geburtsthemen kristallisierten diese 7 Momente heraus. Diese Imprints ordneten ihrerseits mein Leben und schafften Sinn und Ordnung und holten mich zu mir nach Hause. Ich wirke nun aus meinem Innersten heraus für viele.

WAS BRINGT ES?

Gehst du bewusst an den Ugrund deines Lebens, findest du dich selbst in kompromittierter Form. Du kommst in die Selbstverantwortung und Klarheit. Wenn du dich selbst in deiner Unique siehst und dich immer mehr verkörperst wirst du anziehen, was zu dir gehört. Das hat auf alles Einfluss: Beziehungen, Geld, Ausdruck, Wirken, Fülle.

WIE MACH ICH ES?

Einfühlen in die Momente. Beleuchten der Zusammenhänge. Die Fragen bewegen, die aufsteigen. Die Gefühle fühlen und mit ihnen bleiben. Den Körper unterstützen. Schau...

1. IMPRINT

Deine Wahl

Deine Wahl für dieses Leben ist dein grosses JA.
Sie gehört dir. Sie macht dich unaufhaltsam.
In ihr bist du getragen und aufgehoben.
Deine Wahl pulsiert in deinen Adern.
Deine Wahl ist ganz und gar.
In ihr bist du sicher.
Sie bewegt alles.
Urvertrauen.
Du BIST.

Du bist deine verkörperte Wahl für dieses Leben.

Der erste Erfahrungsraum lädt uns ein, dieses Ur-JA für dieses Leben tief zu fühlen. Die Wahl, hier zu inkarnieren und das Leben in all seinen Schattierungen und Klangfarben zu erfahren, legt die Basis für ein vertrauensvolles DaSein.

Wir kommen auf diese Erde mit dieser ungebändigten absoluten AbenteuerLust und urgewaltigen Liebe, mit Entdeckerfreude und Forschungsdrang. Fühle dieses satte, sinnliche, vor Lebendigkeit tiefende, magische, intensive Erdenleben.

Oft werden wir bereits früh mit schmerzlichen Erfahrungen konfrontiert. Wir sind vielleicht nicht erwünscht, fühlen die Überforderung der Mutter, die Probleme des Umfelds und reagieren darauf mit Rückzug, Angst. Wir bauen Widerstände auf. Wir spüren schon früh unsere NEINS und bauen unsere weiteren Erfahrungen darauf auf! Unser Ur-Vertauen wird geschmälert, das JA verblasst.

Das beeinflusst unseren Wagemut für neue Schritte und unsere Entscheidungsfreude. Jedes Mal, wenn wir unser leuchtendes JA den limitierenden Neins opfern, blockieren wir ein weiteres Stück Lebenskraft. Umgekehrt kann uns das Schmelzen dieser Widerstände befreien und grosse Kräfte freilegen von denen wir nicht einmal wussten.



2. IMPRINT

Deine Verbindung

Unaufhörlich schöpft du aus deiner Liebesglut.

Du vibrierst zwischen Himmel und Erde.

Du vereinst und kreierst neues Leben.

Vereinst die Pole in dir selbst.

Sexualität auf allen Ebenen.

Heilig ist dieses Feuer.

Bist Schmelzpunkt.

Indem du

BIST.

Du bist pure Verbindung zwischen Himmel und Erde.

Deine erste Berührung mit der Welt war ein ekstatischer Schmelzpunkt. Bereits da prallten Universen aufeinander. Bewegung pur. Tanz der Hormone, der Moleküle, Atome, der Informationen. Du. Codierungen aus der Verbindung von Vater und Mutter, zerlegt, durchwirbelt, neu geordnet - Du! Deine erste Materie, die befruchtete Eizelle. Aus der Verbindung der Pole, maskulin und feminin. Grosser Schöpfungsmoment. Grosses Du in Kleinstes gegossen. Du in deinen Körper gegossen. Nun bist du als himmlisches Wesen Energiewesen Körper, Erde, Materie und verkörperst diese Liebesverbindung der Unendlichkeit mit der Endlichkeit dieses Lebens. Du bist die heilige Verbindung zwischen Himmel und Erde, oben und unten, klein und gross, komprimiert und unendlich weit. In dir verschmelzen die Gegensätze. Nie kannst du aus dieser Verbindung fallen.

Die Zeugung war dein erstes Lernfeld. Deine Eltern und ihre Ahnen. Ihre Themen, Gefühle, Strukturen hatte Bedeutung für dich. Sie webten den Teppich für deine Ankunft. Deine erste Erfahrung mit den Polen dieser Erde, mit Beziehung, Sexualität, zur Verbindung überhaupt. Es hat Bedeutung, ob du in eine belastete Herkunft mit dunklen Themen tauchtest oder dieser Moment ein bewusster freudiger Willkommensakt für dich war. Es kommt darauf an, ob du dein Leuchten bereits gedimmt hast oder mit gebündelter Kraft ins Trotzdem gedungen bist. Eindeutig und entschlossen. Hol dir dein Feuer zurück.



3. IMPRINT

Dein Raum

Du bist deine Sonne zwischen Universum und Erdkern.
Der Uterus ist dein erstes eigenes Zuhause.
Hier ist dein Raum, deine Macht.
Hier wächst du unablässig.
Hier ist dein Königreich.
Teilst dich tausendfach.
Unaufhaltsam.
Bis an deine
Grenzen.
Dort.
Du.

Du bist Raum und schaffst Raum wo immer du bist.

Das befruchtete Ei erreicht die Gebärmutter. Hier nistest du dich ein, schlägst Wurzeln und wächst weit über dich selbst hinaus. Die Plazenta als Teil von dir nährt dich über deine Mutter. Du nimmst Raum ein, und erfährst deine Grenzen. Hier ist deine gesunde Macht zuhause, dein Selbstbewusstsein. Du bist pure Entwicklung, teilst deine Information im Sekundentakt und verteilst dich damit bereits in diese Welt. Deine Energie fließt nach aussen. Du wirkst. Dein inneres und äusseres Wachstum wird in diesem Moment grundlegend geprägt. Je nachdem, wie sicher du dich damals fühltest, geliebt und verbunden. Wie du dein Leben gestaltetest, deinen Platz einnimmst, dein Königreich aufbaust, deine Grenzen kennst und achtest. Hier ist auch der Ort der nach aussen gerichteten Energie, der Wutkraft. Sie schafft dir Raum. Sie setzt Grenzen und schafft Klarheit. Siehst du die Zusammenhänge.



4. IMPRINT

Dein Rhythmus

Diese Ur-Bewegung aus der Mitte deines Körpers.

Dein Takt, von Puls zu Puls, Schlag auf Schlag.

Erregungswellen in deinen Blutfluss.

Impuls aus deinem Herzen.

Druck und Fluss.

Unaufhaltsam.

Dein Tanz.

Du!

Du pulsierst in deinem Rhythmus durch dein Leben.

Der erste Herzschlag und alle darauf folgenden laden dich ein, auf deinen einzigartigen Trommelschlag zu horchen. Dieser eine Moment des Impulses. Dieses Jetzt. Und ihm bedingungslos zu folgen. So treu wie er dir dient seit Anfang an. Die Hingabe an den Moment, der das Leben bedeutet. Ein leben lang, unaufhörlich und unaufhaltsam. Es ist die Hingabe an deine Mitte, wo dein Takt entsteht und dich auffordert, deinen einzigartigen Tanz des Lebens zu kreieren. Im Einschwingen in die Öffnung der Herzkammern, des Einströmens von Lebenssaft und der Schliessung. Aufbau von lebensspendendem Druck, der sich im gewaltsamen Ausströmen entlädt und Energie bis in die letzten Zellen verteilt. Horche. Horche deinem Herzen und empfang die Impulse. Dann tu. Verlass das Feld des Zögerns und Zauderns in dieser Hingabe. Es ist immer jetzt! Vertrau deinem Herzen, das dich begleitet und bewegt bis zum Ende. Pulsiere durch dein Leben. Du bist der reine AusDruck von pulsierender Energie.

Es ist bedeutsam, wie vertrauensvoll du dich zu Beginn dieses Mysteriums einwiegen durftest in deine Bewegung aus dem Inneren. Wie sehr du deinen Impulsen folgen kannst und dich von innen heraus ins Leben ergiesst mit deiner Unique. Fühle.



5. IMPRINT

Dein Ausdruck

Deine Geburt ist dein erster heiliger Ausdruck.

Du bist sichtbar. Hörbar. Greifbar.

Zeigst dich dieser Welt.

Schamlos. Pur. Du.

Deine Art. Kunst.

Unique du.

Einzig.

Frei.

Du selbst bist dein einzigartiger Ausdruck.

Geburt bedeutet mutig in die Welt treten. Hindurchgehen und in deine ganze Sichtbarkeit kommen. Die zu eng gewordene Komfortzone verlassen und Herauszutreten in unbekanntes Land. Der Geburtskanal ist der dunkle Tunnel, der dir im Leben dient, dich immer wieder neu zu gebären, dich neu zu erfinden. Die Ausdehnung. in weitere Räume ruft und dein Körper weiss. Die Gebärmutter weiss. Der Kanal weiss. Kommunikation fließt selbstverständlich und unentwegt und fragt dich nach deiner Hingabe an den Prozess. Information fließt. Es ist die Reise von innen nach aussen. Auf die Bühne des Lebens. Der Beginn der Wellen, der Bewegung, die Steigerung der Intensität, die Öffnung des Muttermundes, Geburtskanal, dein spiralisches Hinauswinden in das Neue.

Wie vertraut du dich dieser Reise hingeben konntest ohne zu wissen wohin es geht, prägt deine Fähigkeit, immer wieder neue Räume in deinem Leben zu betreten. Die Ängste zu durchdringen. Dein Licht unaufhaltsam durch dunkle Stunden zu tragen und zu leuchten was das Zeug hält.



6. IMPRINT

Dein Flow

Dein intimer Beginn im Austausch mit allem was lebt.

Inniglich verbunden seit deinem ersten Atemzug.

Dein ganzes Geben. Dein ganzes Nehmen.

Du bist dieser Atemzug in Bewegung.

Dein Fluss ist geschmeidig.

Du nährst alles rundum.

Alles nährt dich.

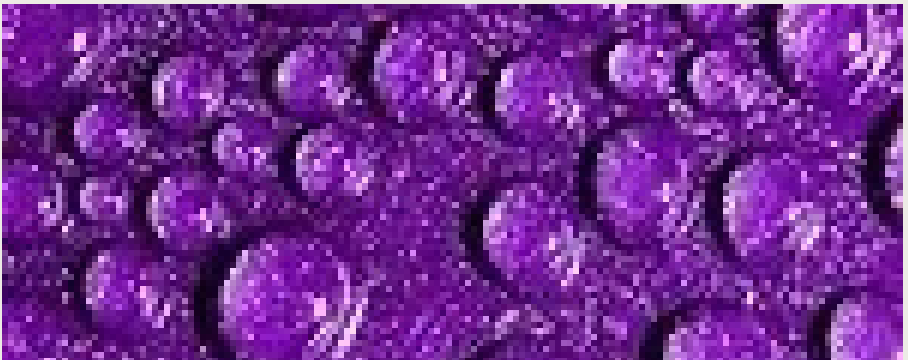
Vertrauen.

In dir.

Du bist Flow. Ein einziger Atemzug. Ewiger Fluss.

Dein erster Atemzug ist geknüpft an die Erfahrung mit deiner Plazenta. Ihr wart eine Einheit für Monate. Ein einziger Austausch an Energie. Geben und Nehmen. Eins.

Es hat dich geprägt, auf welche Weise ihr Abschied nehmen durftet. Auspulsierend, alles geben und alles nehmen bis zum Schluss. Oder aber durchtrennt, zu früh und abrupt. Es macht einen Unterschied, ob der Übergang zur Sauerstoffzufuhr von aussen langsam und organisch oder schnell und schmerzhaft geschehen konnte. Ob sich deine Lungenbläschen unter Atemnot und Überlebensangst weiten musste und wie du dich gefühlt hast in diesem Verbindung knüpfen mit der Aussenwelt über die Luft. Der Zusammenhang mit deinem Atem jetzt, mit deiner Fähigkeit, Intensität zuzulassen in deiner Atmung, in deinen Gefühlen oder lieber dich einpendeln in der angepassten Mitt. Die Angst, das Leben ganz in dir atmen zu lassen, dich ganz und gar zu schenken und ganz und gar zu empfangen. Im Vertrauen zu sein, dass nach jedem Ausatmen das Einatmen folgt, dass du eingebettet bist in die Bewegung dieser einzigen Atembewegung, genannt pralles volles intensiv sinnliches Leben.



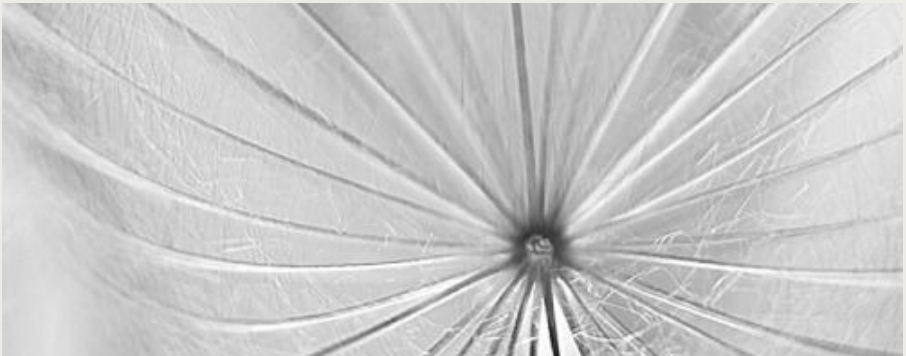
7. IMPRINT

Deine Fülle

Du.
Still.
Glücklichselig.
Vollgelaufen.
Goldene Milch tropft.
Füllefrequenz in deinen Zellen.
Tauchst ein in deinen unnatürlichen Zustand.
Überfließt von reiner Liebe in diese Welt hinein. Aaaaah...

Du überfließt in deiner Fülle. Ewiger LiebesBliss.

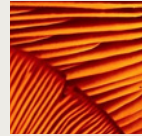
Der Moment an der Brust deiner Mutter. Dieses Einsinken in ein vollgenährtes Gefühl von purem Glück. Er ist ein Symbol der tiefsten menschlichen Sehnsucht nach dem Leben aus unserem unnatürlichsten Sein. Wie ein überfließender Honigtopf an dem sich alle um dich nähren, einfach so. In Leichtigkeit und ewigem Sein. In selbstlosem Glück. In tiefster Erinnerung an uns selbst. Wie du diese Zeit als Säugling erfahren hast, prägt dein grundlegendes Lebensgefühl von Fülle. Wurden deine grundlegenden Bedürfnisse nach Nähe, Geborgenheit und Nahrung prompt gestillt oder nicht, hat Einfluss auf dein Leben. War diese Zeit überschattet mit getaktetem Fütterungsplan, Verweigerung oder Stress, wirkt sich das auf die zukünftigen Erfahrungen aus und durchdringt das Leben mit diesem ersten Mangelerslebnis. Damit kreierst du dir weitere ähnliche Erfahrungen, die sich über deine innewohnende Fülle legen. Das Vertrauen, dass immer genug für dich da ist, wenn du was brauchst, nimmt ab. Erwinnere dich. In dir sprudelt die Quelle nie endenden Glücks, tiefster Liebe, unbeschreiblichem Bliss. In all deinen Zellen. Lass dich zurück sinken in dich.



Überblick über alle Imprints

Imprint	Lebensthema - UrPrägung
Deine Wahl	Du bist deine verkörperte Wahl für dieses Leben.
Deine Verbindung	Du bist pure Verbindung zwischen Himmel und Erde.
Dein Raum	Du bist Raum und schaffst Raum wo immer du bist.
Dein Rhythmus	Du pulsierst in deinem Rhythmus durch dein Leben.
Dein Ausdruck	Du selbst bist dein einzigartiger Ausdruck.
Dein Flow	Du bist Flow. Ein einziger Atemzug. Ewiger Fluss.
Deine Fülle	Du überfließt in deiner Fülle. Ewiger LiebesBliss.

Lass die Fragen Räume öffnen...

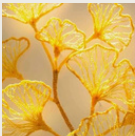


Deine Wahl

Was willst du wirklich, mit Haut und Haar? Was wählst du heute?

Deine Verbindung

Für welche Themen brenne ich? Was darf in mir geschmolzen werden?



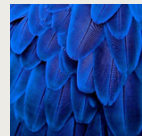
Dein Raum

In welchem Wirkfeld willst du deinen Platz einnehmen und deinen Raum füllen?



Dein Rhythmus

Wie zeigt es sich dir im aussen, dass du deinen Herzsimpulsen folgst?



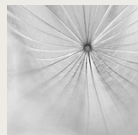
Dein Ausdruck

Welche Aspekte in dir dürfen sich in diesem Leben voll ausdrücken?



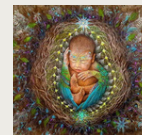
Dein Flow

Wieviel Intensität darf sein? Wo lebst du dein Geben und Nehmen voll und ganz?



Deine Fülle

Was braucht es noch von dir, damit du deine Fülle verkörpern kannst?



ANHANG

Das ist der Anfang

Danke an dich, dass du dir dieses kleine feine e-book genommen hast und du dich auf dich selbst einlässt bis auf den Grund. Denn dort liegt dein Gold, dein Wesen, dein Ausdruck. Von dort aus richtest du dich neu auf in deine Wahrheit.

Möchtest du intensiver mit mir eintauchen in deine Unique und in deine unwiderstehliche Anziehung wachsen, buche dir hier ein Beratungsgespräch:

Kontakt

Du kannst 9 Tage, 9 Wochen oder 9 Monate mit mir reisen.
Du wählst die Tiefe und Weite des Raums.
Du folgst deinem inneren Impuls.

9 Tage-Workshop: Einführung

Workshop Geld

9 Wochen-Reise: Bewusstsein

9-Wochen-Reise

9 Monats-Reise: Verkörperung

Formation

I LOVE TO SEE YOU VIBRATE!

Deine Doro

